Aktivnosti projekta „KORAK DALJE – KROZ ZLATNE GODINE S PODRŠKOM“, SF.3.4.08.06.0079

za mjesec rujan 2026. (v.4)

Projekt „Korak dalje – kroz zlatne godine s podrškom“ provodi Udruga Dijabetes klub tip 1 u partnerstvu s Udrugom umirovljenika Milanovac s ciljem jačanja kapaciteta organizacija civilnoga društva i unapređenja kvalitete života starijih osoba i umirovljenika u Virovitičko–podravskoj županiji. Projekt je usmjeren na razvoj i provedbu programa aktivnog starenja, poticanje društvene uključenosti te jačanje zdravstvenih i digitalnih kompetencija starijih osoba. Navedeni projekt se provodi u okviru Poziva „Jačanje kapaciteta organizacija civilnoga društva za provedbu programa aktivnog starenja“.

Raspored aktivnosti:

Datum održavanja	*Vrijeme održavanja*	*Naziv aktivnosti*	*Lokacija održavanja*
01.09.2026.	09:00 – 10:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
01.09.2026.	10:00 – 11:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
01.09.2026.	11:00 – 12:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
02.09.2026.	09:00 – 10:00	Aktivno kroz život (A 2.2.1.)	Udruga umirovljenika Grada Virovitice, Matije Gupca 12, Virovitica
02.09.2026.	17:00 – 18:00	Medijska i informatička pismenost III. (A 2.1.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
02.09.2026.	19:00 – 20:00	Bingo srijedom (A 2.2.2.)	Mjesni dom Milanovac, 30. svibnja 29a, Virovitica
03.09.2026.	09:00 – 10:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
03.09.2026.	10:00 – 11:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
03.09.2026.	11:00 – 12:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
04.09.2026.	09:00 – 10:00	Aktivno kroz život (A 2.2.1.)	Viroexpo hala, Virovitica
04.09.2026.	10:00 – 11:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
04.09.2026.	11:00 – 14:00	Prevencija bolesti (A3)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

05.09.2026.	10:00 – 12:00	Šah brzopotezni (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
07.09.2026.	09:00 – 10:00	Aktivno kroz život (A 2.2.1.)	Viroexpo hala, Virovitica
07.09.2026.	10:00 – 11:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
07.09.2026.	11:00 – 14:00	Prevencija bolesti (A3)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
08.09.2026.	09:00 – 10:00	Kreativna radionica (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
08.09.2026.	10:00 – 11:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
08.09.2026.	11:00 – 12:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
08.09.2026.	17:00 – 18:00	Hrana kao lijek I, predavanje nutricionista (A 2.2.3.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
08.09.2026.	18:00 – 19:00	Individualno savjetovanje - nutricionist (A3)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
09.09.2026.	09:00 – 10:00	Aktivno kroz život (A 2.2.1.)	Udruga umirovljenika Grada Virovitice, Matije Gupca 12, Virovitica
09.09.2026.	10:00 – 11:00	Likovna radionica (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
09.09.2026.	11:00 – 12:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
09.09.2026.	17:00 – 18:00	Medijska i informatička pismenost I. (A 2.1.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
09.09.2026.	19:00 – 20:00	Subjektivno zdravlje i zadovoljstvo životom, predavanje psihologa (A 2.2.3.)	Mjesni dom Milanovac, 30. svibnja 29a, Virovitica
10.09.2026.	09:00 – 10:00	Kreativna radionica (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
10.09.2026.	10:00 – 11:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
10.09.2026.	11:00 – 12:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
11.09.2026.	09:00 – 10:00	Aktivno kroz život (A 2.2.1.)	Viroexpo hala, Virovitica
11.09.2026.	10:00 – 11:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
11.09.2026.	11:00 – 14:00	Prevencija bolesti (A3)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
14.09.2026.	09:00 – 10:00	Kreativna radionica (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
14.09.2026.	10:00 – 11:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
14.09.2026.	11:00 – 12:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
15.09.2026.	09:00 – 10:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
15.09.2026.	10:00 – 11:00	Likovna radionica (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
15.09.2026.	11:00 – 12:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

16.09.2026.	09:00 – 10:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
16.09.2026.	10:00 – 11:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
16.09.2026.	11:00 – 12:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
16.09.2026.	17:00 – 18:00	Medijska i informatička pismenost II. (A 2.1.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
16.09.2026.	19:00 – 20:00	Bingo srijedom (A 2.2.2.)	Mjesni dom Milanovac, 30. svibnja 29a, Virovitica
17.09.2026.	09:00 – 10:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
17.09.2026.	10:00 – 11:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
17.09.2026.	11:00 – 12:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
21.09.2026.	09:00 – 10:00	Aktivno kroz život (A 2.2.1.)	Viroexpo hala, Virovitica
21.09.2026.	10:00 – 11:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
21.09.2026.	11:00 – 14:00	Prevencija bolesti (A3)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
21.09.2026.	17:00 – 18:00	Hrana kao lijek II, predavanje nutricionista (A 2.2.3.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
21.09.2026.	18:00 – 19:00	Individualno savjetovanje - nutricionist (A3)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
22.09.2026.	09:00 – 10:00	Kreativna radionica (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
22.09.2026.	10:00 – 11:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
22.09.2026.	11:00 – 12:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
23.09.2026.	09:00 – 10:00	Aktivno kroz život (A 2.2.1.)	Udruga umirovljenika Grada Virovitice, Matije Gupca 12, Virovitica
23.09.2026.	10:00 – 11:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
23.09.2026.	11:00 – 12:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
23.09.2026.	17:00 – 18:00	Medijska i informatička pismenost III. (A 2.1.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
23.09.2026.	19:00 – 20:00	Bingo srijedom (A 2.2.2.)	Mjesni dom Milanovac, 30. svibnja 29a, Virovitica
24.09.2026.	08:45 – 09:45	Kreativna radionica (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
24.09.2026.	10:00 – 11:00	"Alergije", predavanje, dr. Miroslav Venus, (A 2.2.3.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
24.09.2026.	11:00 – 12:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
25.09.2026.	09:00 – 10:00	Aktivno kroz život (A 2.2.1.)	Viroexpo hala, Virovitica

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

25.09.2026.	10:00 – 11:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
25.09.2026.	11:00 – 14:00	Prevencija bolesti (A3)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
28.09.2026.	09:00 – 10:00	Aktivno kroz život (A 2.2.1.)	Viroexpo hala, Virovitica
28.09.2026.	10:00 – 11:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
28.09.2026.	11:00 – 14:00	Prevencija bolesti (A3)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
29.09.2026.	09:00 – 10:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
29.09.2026.	10:00 – 11:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
29.09.2026.	11:00 – 12:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
29.09.2026.	17:00 – 18:00	Kako prevladati međugeneracijski jaz, predavanje psihologa (A 2.2.3.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
30.09.2026.	09:00 – 10:00	Aktivno kroz život (A 2.2.1.)	Udruga umirovljenika Grada Virovitice, Matije Gupca 12, Virovitica
30.09.2026.	10:00 – 11:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
30.09.2026.	11:00 – 12:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
30.09.2026.	17:00 – 18:00	Medijska i informatička pismenost I. (A 2.1.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
30.09.2026.	19:00 – 20:00	Bingo srijedom (A 2.2.2.)	Mjesni dom Milanovac, 30. svibnja 29a, Virovitica

Sve projektne aktivnosti su besplatne.

U slučaju nemogućnosti održavanja najavljene aktivnosti, svi prijavljeni sudionici bit će pravovremeno obaviješteni o novom terminu održavanja.

Kontakt za više informacija

- Udruga Dijabetes Klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
- E-mail: dijabetes.klubtip1@gmail.com
- Kontakt telefon: 095 3482016

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.