Aktivnosti projekta „KORAK DALJE – KROZ ZLATNE GODINE S PODRŠKOM“, SF.3.4.08.06.0079

za mjesec studeni 2026.

Projekt „Korak dalje – kroz zlatne godine s podrškom“ provodi Udruga Dijabetes klub tip 1 u partnerstvu s Udrugom umirovljenika Milanovac s ciljem jačanja kapaciteta organizacija civilnoga društva i unapređenja kvalitete života starijih osoba i umirovljenika u Virovitičko–podravskoj županiji. Projekt je usmjeren na razvoj i provedbu programa aktivnog starenja, poticanje društvene uključenosti te jačanje zdravstvenih i digitalnih kompetencija starijih osoba. Navedeni projekt se provodi u okviru Poziva „Jačanje kapaciteta organizacija civilnoga društva za provedbu programa aktivnog starenja“.

Raspored aktivnosti:

Datum održavanja	*Vrijeme održavanja*	*Naziv aktivnosti*	*Lokacija održavanja*
02.11.2026.	09:00 – 10:00	Aktivno kroz život (A 2.2.1.)	Viroexpo hala, Virovitica
02.11.2026.	10:00 – 11:00	Kreativna radionica (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
02.11.2026.	11:00 – 12:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
03.11.2026.	09:00 – 10:00	Brain Gym, predavanje psihologa (A 2.2.3.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
03.11.2026.	10:00 – 11:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
03.11.2026.	11:00 – 12:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
04.11.2026.	09:00 – 10:00	Aktivno kroz život (A 2.2.1.)	Udruga umirovljenika Grada Virovitice, Matije Gupca 12, Virovitica
04.11.2026.	10:00 – 11:00	Kreativna radionica (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
04.11.2026.	11:00 – 12:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
04.11.2026.	15:00-16:00	Hrana kao lijek, predavanje nutricionista (A 2.2.3.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
04.11.2026.	16:30 – 17:30	Medijska i informatička pismenost (A 2.1.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
04.11.2026.	18:00 – 19:00	Pjesnička večer - Franjo Guljaš (A 2.2.2.)	Mjesni dom Milanovac, 30. svibnja 29a, Virovitica
05.11.2026	18:00 – 20:00	Šah (A 2.2.2.)	ŠK Virovitica, M. Gupca 63, Virovitica

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

09.11.2026	09:00 – 10:00	Aktivno kroz život (A 2.2.1.)	Viroexpo hala, Virovitica
09.11.2026	10:00 – 11:00	Kreativna radionica (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
09.11.2026	11:00 – 12:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
10.11.2026.	09:00 – 10:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
10.11.2026.	10:00 – 11:00	Kako održati krvni tlak i šećer pod kontrolom, predavanje (A 2.2.3.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
10.11.2026.	11:00 – 12:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
11.11.2026.	09:00 – 10:00	Aktivno kroz život (A 2.2.1.)	Udruga umirovljenika Grada Virovitice, Matije Gupca 12, Virovitica
11.11.2026.	10:00 – 11:00	Kreativna radionica (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
11.11.2026.	11:00 – 12:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
11.11.2026.	15:00-16:00	Hrana kao lijek, predavanje nutricionista (A 2.2.3.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
11.11.2026.	16:30 – 17:30	Medijska i informatička pismenost (A 2.1.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
11.11.2026.	18:00 – 19:00	Bingo srijedom (A 2.2.2.)	Mjesni dom Milanovac, 30. svibnja 29a, Virovitica
12.11.2026.	09:00 – 10:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
12.11.2026.	10:00 – 11:00	Likovna radionica (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
12.11.2026.	11:00 – 12:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
13.11.2026.	09:00 – 10:00	Aktivno kroz život (A 2.2.1.)	Viroexpo hala, Virovitica
13.11.2026.	10:00 – 11:00	Kreativna radionica (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
13.11.2026.	11:00 – 12:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
16.11.2026.	09:00 – 10:00	Aktivno kroz život (A 2.2.1.)	Viroexpo hala, Virovitica
16.11.2026.	10:00 – 11:00	Kreativna radionica (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
16.11.2026.	11:00 – 12:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
17.11.2026.	09:00 – 10:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
17.11.2026.	10:00 – 11:00	Rani znakovi srčanog i moždanog udara, predavanje (A 2.2.3.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
17.11.2026.	11:00 – 12:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
19.11.2026.	09:00 – 10:00	Tehnike relaksacije, predavanje psihologa (A2.2.3.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

19.11.2026.	10:00 – 11:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
19.11.2026.	11:00 – 12:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
20.11.2026.	09:00 – 10:00	Aktivno kroz život (A 2.2.1.)	Viroexpo hala, Virovitica
20.11.2026.	10:00 – 11:00	Kreativna radionica (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
20.11.2026.	11:00 – 12:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
23.11.2026.	09:00 – 10:00	Aktivno kroz život (A 2.2.1.)	Viroexpo hala, Virovitica
23.11.2026.	10:00 – 11:00	Kreativna radionica (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
23.11.2026.	11:00 – 12:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
24.11.2026.	09:00 – 10:00	Kad tijelo kaže ne, predavanje psihologa (A2.2.3.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
24.11.2026.	10:00 – 11:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
24.11.2026.	11:00 – 12:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
25.11.2026.	09:00 – 10:00	Aktivno kroz život (A 2.2.1.)	Udruga umirovljenika Grada Virovitice, Matije Gupca 12, Virovitica
25.11.2026.	10:00 – 11:00	Kreativna radionica (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
25.11.2026.	11:00 – 12:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
25.11.2026.	15:00-16:00	Hrana kao lijek, predavanje nutricionista (A 2.2.3.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
25.11.2026.	16:30 – 17:30	Medijska i informatička pismenost (A 2.1.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
25.11.2026.	18:00 – 19:00	Moji putopisi - Indonezije, Krunoslav Rohtek (A2.2.2.)	Mjesni dom Milanovac, 30. svibnja 29a, Virovitica
26.11.2026.	09:00 – 10:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
26.11.2026.	10:00 – 11:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
26.11.2026.	11:00 – 12:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
27.11.2026.	09:00 – 10:00	Aktivno kroz život (A 2.2.1.)	Viroexpo hala, Virovitica
27.11.2026.	10:00 – 11:00	Kreativna radionica (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
27.11.2026.	11:00 – 12:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
30.11.2026.	09:00 – 10:00	Aktivno kroz život (A 2.2.1.)	Viroexpo hala, Virovitica
30.11.2026.	10:00 – 11:00	Kreativna radionica (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
30.11.2026.	11:00 – 12:00	Svaki dan zajedno (A 2.2.2.)	Dijabetes klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

Sve projektne aktivnosti su besplatne.

U slučaju nemogućnosti održavanja najavljene aktivnosti, svi prijavljeni sudionici bit će pravovremeno obaviješteni o novom terminu održavanja.

Kontakt za više informacija

- Udruga Dijabetes Klub Tip 1, Rusanova 9, Virovitica
- E-mail: dijabetes.klubtip1@gmail.com
- Kontakt telefon: 095 3482016

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.